

KUWA HATARINI KWA STEROIDI KUTOKA KWA BIDHAA ZINAZOFANYA NGOZI KUWA NYEUPE



Utafiti umegundua viambato hatari katika bidhaa za kufanya ngozi nyeupe, zikiwemo steroidi. Steroidi zina sumu na madhara, haswa wakati zinatumiwa kwa muda mrefu. Baadhi ya bidhaa zina steroidi katika dozi mara 1,000 zaidi ya ilivyopendekezwa.

Steroidi na kemikali zingine katika bidhaa za kufanya ngozi kuwa nyeupe zinaweza kuharibu afya yako. Bidhaa za kufanya ngozi nyeupe hutumiwa na wanawake na wanaume.

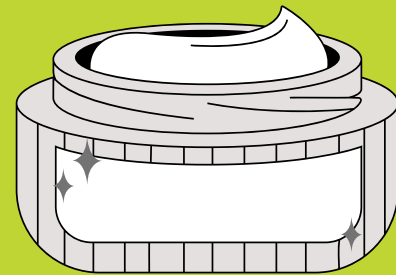
STEROIDI NI HATARI KWA AFYA YAKO NA HUTEGEMEA:

- ✓ Ni mara ngapi bidhaa inatumika
- ✓ Ni Kwa muda gani unajipaka bidhaa
- ✓ Mahali unapojipaka bidhaa
- ✓ Kutumia wakati wa ujauzito na/au wa kunyonyesha

BAADHI YA
BIDHAA ZA KUFANYA
NGOZI KUWA NYEUPE
ZINA VIWANGO JUU VYA
STEROIDI AMBAZO NI
DHAMIRI KWA AFYA
YAKO.

STEROIDI ZINAWENZA KUDHURU AFYA YAKO:

- Inaweza kusababisha uharibifu wa ngozi: chunusi, kukonda kwa ngozi, upele, vidonda vyenye uchungu na maambukizo ya ngozi
- Inaweza kuleta uzoefu
- Inaweza kusababisha shinikizo la damu
- Inaweza kusababisha sukari kwenye damu kuongezeka.
- Inaweza kupunguza uzalishaji wa asili wa steroidi mwilini.



NINI CHA KUFANYA?

- Ikiwa unatumia bidhaa ambazo zina steroidi ndani yake, wasiliana na daktari wako
- Soma lebo za bidhaa za kuangaza ngozi. Usitumie bidhaa zilizo na corticosteroids, haswa clobetasol,
- Furahia urembo wako mwenyewe na epuka udhihirisho wa kemikali kutoka kwa bidhaa za kufanya ngozi kuwa nyeupe.



Lebo nyingi za viambato vya bidhaa zinazofanya ngozi nyeupe haziorodheshi viungo vyote kwenye bidhaa. Epuka bidhaa za kufanya ngozi kuwa nyeupe

Usitupe bidhaa za kufanya ngozi nyeupe kwenye biba la takataka. Ipeleke kwenye eneo la taka hatari. Kwa usaidizi, wasiliana nasi kupitia www.thebeautywell.org, 612-250-4263.