

# KUKUWEMO HATARINI KWA ZEBAKI KUTOKANA NA BIDHAA ZINAZOFANYA NGOZI KUWA NYEUPE

Kutumia bidhaa zinazofanya ngozi kuwa Nyeupe sio salama. Bidhaa nyingi za kufanya ngozi kuwa nyeupe zina kemikali zenye sumu ikiwa ni pamoja na zebaki. Bidhaa nyingi za kufanya ngozi kuwa nyeupe zilizopimwa Minnesota na nchi nzima zilikuwa na viwango vya zebaki ambavyo vilizidi kiwango cha sasa cha FDA cha sehemu 1 kwa milioni (ppm).

Zebaki na kemikali zingine katika bidhaa za kung'arisha ngozi zinaweza kudhuru afya yako.

## ZEBAKI INA SUMU NA INAWEZA KUDHURU AFYA YAKO:



Inaweza kusababisha uharibifu wa figo.



Inaweza kudhuru ubongo wako na mfumo wa neva.



Inaweza kupita kutoka kwa maziwa ya mama wakati wa kunyonyesha na kusababisha madhara kwa ukuaji wa ubongo wa mtoto.



Wanawake wajawazito na wanawake walio na umri wa kuzaa wanapaswa kuepuka kuiweka hatarini ya kupata zebaki. Watoto ambao hawajazaliwa, watoto wachanga, na watoto wengine wanaweza kuathiriwa na kiasi kidogo cha zebaki.



Kuiweka hatarini kwa zebaki kabla ya kuzaa kunaweza kusababisha madhara ya kiakili kwa watoto.

BAADHI YA BIDHA  
ZA KUFANYA NGOZI  
KUWA NYEUE  
ZILIZO NA VIWANGO  
VYA JUU VYA  
ZEBAKI.



## NINI CHA KUFANYA?

- Ikiwa unatumia bidhaa zilizo na zebaki ndani yake, acha kutumia sasa hivi. Mwili wako utaondoa zebaki kwa kiasili.
- Kwa matatizo ya ngozi, wasiliana na daktari wako wa ngozi.
- Soma lebo za bidhaa za kufanya ngozi kuwa nyeupe. Usitumie bidhaa zilizo na zebaki na kemikali zingine zenye sumu.
- Nyumba zilizojaribiwa zilionyesha viwango vya juu vya zebaki hewani kutoka kwa bidhaa za kufanya ngozi kuwa nyeupe. Usitumie zebaki nyumbani.
- Kubali urembo wako mwenyewe na epuka kujieka hatarini kwa kemikali.



Usitupe bidhaa za kufanya ngozi nyeupe kwenye biba la takataka. Ipeleke kwenye eneo la taka hatari. Kwa usaidizi, wasiliana nasi kuitia [www.thebeautywell.org](http://www.thebeautywell.org), 612-250-4263.