

# KUWA HATARINI KWA HIDROKWINONI KUTOKANA NA BIDHAA ZA KUFANYA NGOZI KUWA NYEUPE



Utafiti umegundua viambato hatari katika bidhaa za kufanya ngozi kuwa nyeupe, ikiwa ni pamoja na hidrokwini. Hidrokwini inapunguza uzalishaji wa melanini. Hidrokwini ni sumu na inadhuru.

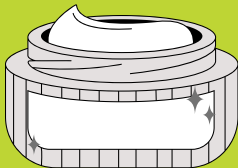
## KIASI CHA HIDROKWINONI KINACHOINGIA KWENYE NGOZI HUTEGEMEA NA:

- ✓ Ni mara ngapi bidhaa inatumika
- ✓ Ni Kwa muda gani unajipaka bidhaa
- ✓ Mahali unapojipaka bidhaa
- ✓ Kutumia wakati wa ujauzito na/au wa kunyonyesha

Baadhi ya bidhaa huvuka kikomo cha kisheria cha ukolezi wa hidrokwini cha 2%

Bidhaa za kufanya ngozi kuwa nyeupe hutumiwa na wanawake na wanaume.

## HIDROKWINONI INAWEZA KUDHURU AFYA YAKO:



Bidhaa za kufanya ngozi nyeupe ni pamoja na krimu, marashi, sabuni, vidonge/vidonge na sindano.

- INAWEZA KUSABABISHA MUWASHO WA NGOZI
- INAWEZA KUSABABISHA SARATANI
- INAWEZA KUSABABISHA KUVIMBA KWA NGOZI
- INAWEZA KUSABABISHA UADHIRIKAJI MWINGI
- UKIWA KWA MWANGA WA JUA
- INAWEZA KUSABABISHA OCHRONOSIS, UBADILIKAJI RANGI KWA NGOZI YA BULUU-NYEUSI AU KIJIVU-BLUU.

35-45% YA  
HIDROKWINONI  
HUNYONYWA KUPITIA  
NGOZI

## NINI CHA KUFANYA?



Lebo nyingi za viambato vya bidhaa zinazofanya ngozi nyeupe haziorodheshi viungo vyote kwenye bidhaa. Epuka bidhaa za kufanya ngozi kuwa nyeupe

- Ikiwa unatumia bidhaa zilizo na hidrokwini ndani yake, acha kutumia na wasiliana na daktari wako
- Soma lebo za bidhaa za kufanya ngozi kuwa nyeupe. Usitumie bidhaa zilizo na hidrokwini
- Furahia urembo wako mwenyewe na epuka kuwa hatarini kwa kemikali kutoka kwa bidhaa za kufanya ngozi kuwa nyeupe.

Usitupe bidhaa za kufanya ngozi nyeupe kwenye biba la takataka. Ipeleke kwenye eneo la taka hatari. Kwa usaidizi, wasiliana nasi kupitia [www.thebeautywell.org](http://www.thebeautywell.org), 612-250-4263.

[www.thebeautywell.org](http://www.thebeautywell.org)

Kwa maelezo zaidi wasiliana na: Amira Adawe  
[amira.adawe@beautywell.org](mailto:amira.adawe@beautywell.org)

**BW**  
BEAUTYWELL