

KEV KOV TAU COV MERCURY LOS NTAWM COV TSHUAJ UA KOM TAWV NQAIJ DAWB MOS

Ke v siv cov tshuaj ua rau tawv nqaij dawb mos yog qhov tsis muaj kev nyab xeeb. Txhua cov tshuaj ua rau tawv nqaij dawb mos muaj cov khes mis toxic uas xyaw nrog mercury. Ntau cov tshuaj ua rau tawv nqaij dawb mos raug ntsuas nyob hauv Minnesota thiab thooob plaws hauv tebchaws tau pom muaj cov tshuaj mercury uas ntau tshaj li qhov uas tau tshuaj xyuas pom ua ntej nyob rau tam sim no FDA ntawm 1 Part Toj Ib Lab (PPM).

Mercury thiab lwm yam tshuaj khes mis ua rau tawv nqaij dawb mos tuaj yem tsim kev puas tsuaj rau koj li kev noj qab haus huv



QEE COV HAUJ LWM KHO TAWV NQAIJ ZOO NKAUJ UAS MUAJ COV TSHUAJ MERCURY NTAU HEEV

MERCURY YOG COV KUAB TSHUAJ TOXIC THIAB TUAJ YEEM TSIM KEV PUAS TSUJ RAU KOJ LI KEV NOJ QAB HAUS HUV:



Ke v kov tau tshuaj inorganic mercury tuaj yeem ua rau lub raum muaj teeb meem



Tsim kev puas tsuaj rau koj cov hlwb thiab cov hlab ntshav



Cov pojniam ceev xeeb tub thiab cov poj niam muaj menyuum me yuav tsum zam tsis txhob kov cov tshuaj mercury. Cov menyuum mos liab, menyuum me, thiab cov menyuum muaj feem txaus ntshai heev rau cov tshuaj mercury



Cov pojniam muaj menyuum uas kov tau cov tshuaj mercury yuav ua rau muaj feem tsis zoo thaum tus menyuum yug los



Thaum lub sij hawm pub mis menyuum cov kuab tshuaj mercury tuaj yeem mus ntawm leej niam mus rau tus menyuum thiab tuaj yeem cuam tshuam tsis zoo rau menyuum cov hlwb



YUAV UA LI CAS?

- Yog tias koj tau siv cov tshuaj uas muaj mercury nyob hauv, tso tseg tam sim no tsis txhob siv lawm. Lub cev mam li maj mam tshem tawm cov kuab mercury
- Txog cov teebmeem tawv nqaij, mus sab laj nrog koj tus kws saib xyuas tawv nqaij
- Nyeem cov ntawv tshuaj pleev kom tawv nqaij dawb mos. Tsis txhob siv cov tshuaj uas muaj cov mercury thiab lwm yam tshaj uas muaj khes mmis toxic.
- Cov kev ntsuas hauv tsev pom tias muaj theem mercury siab los ntawm cov tshuaj pleev tawv nqaij dawb mos uas ya mus nrog tej cua ua rau tag nrho cov neeg hauv tsev neeg nqus tau cov tshuaj. Tsis txhob siv cov tshuaj muaj mercury ntawm tsev.
- Kho koj tus kheej kom zoo nkauj thiab zam tsis txhob kov cov tshuaj khes mis



Tsis txhob muab cov tshuaj pleev tawv nqaij dawb mos pov tseg hauv tawb khiab nyiab. Muab nws nqa rau hauv lub thawv ntim cov khoom txaus ntshai. Peb yuav pab koj nrhiav nws, tiv toj rau peb ncaj qha hauv www.thebeautywell.org, 612-250-4263.